*PERSBERICHT VLAAMSE VERENIGING KINDER- EN JEUGDPSYCHIATRIE (VVK vzw)*

**475 BUSSEN VOL VLAAMSE JONGEREN STAAN STIL EN KRIJGEN NIET DE MENTALE ZORG DIE ZE NODIG HEBBEN**

***VVK VRAAGT MASTERPLAN OM GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG BIJ KINDEREN EN JONGEREN AAN TE PAKKEN***

*Stel je voor dat****475 bussen****vol kinderen en jongeren een****half jaar lang****in een file staan van****7 kilometer****. Aan het wachten op mentale hulp die misschien nooit komt. En stel je voor dat jouw kind op één van die bussen zit … Dat is exact de situatie in onze geestelijke gezondheidszorg bij jongeren op dit moment. In Vlaanderen. Een welvarende en ontwikkelde regio in Europa …*

**DE BUSSEN RIJDEN NIET MEER …**

Het is duidelijk dat door COVID-19 een pak meer kinderen en jongeren worstelen met hun mentale gezondheid. En geen hulp vinden of krijgen.

De Vlaamse Vereniging voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie *(VVK)* deed van 31 maart tot 6 april een onderzoek bij 607 Vlaamse artsen. Daaruit bleek dat nét geen 80 procent van de gespecialiseerde artsen *(spoedarts, kinderarts, psychiater …)* een **sterke stijging** zag van het aantal vragen. Logisch in deze moeilijke tijden.

Maar diezelfde artsen konden niet helpen waar nodig. Een goeie 15 procent zegt dat ze de jongeren metéén konden helpen. Maar 85 procent moest zwaar ontgoochelde jongeren op een **wachtlijst** zetten.

In absolute cijfers komt dit nog harder binnen. **23.749 minderjarigen** hebben de laatste maand geen hulp gekregen volgens de huisartsen.  Dat is een file van **475** bussen met élk **50** minderjarigen. Een stoet van **7 kilometer**…

Ze blijven dus op die bussen met hun depressie, angsten, eetstoornissen en zelfs … zelfmoordneigingen. En dat in een cruciale fase van hun jonge leven. Een rugzak die ze op die manier de rest van hun leven meedragen.

**HET WACHTEN DUURT TE LANG …**

De **wachtlijsten** in de kinder- en jeugdpsychiatrie waren al *(té)* lang. Door COVID-19 zijn die alleen maar langer geworden. **70 procent** van de artsen zegt dat ze *“fors opgelopen”* zijn. Bijna de helft van de huisartsen zegt dat het **6 maanden** duurt voor ze de juiste hulp vinden. Dat betekent dat die kinderen een half jaar op de bus zitten. Samen met hun ouders, familie en vrienden …

Bijna 20 procent van de huisartsen zegt dat het zelfs **veel langer** kan duren voor minderjarigen de juiste psychische hulp krijgen.

In vergelijking met de periode vóór de Coronacrisis zegt bijna de helft van de psychiatrische crisisdiensten dat het aantal gedwongen opnames sterk gestegen is.

Vermoedelijk heeft dit te maken met het feit dat jeugdrechters geconfronteerd worden met zo ernstige crisissen dat zij door ernstig plaatsgebrek geen andere mogelijkheid zien om hulp af te dwingen.

Zou het kunnen dat de jeugdrechters het ook niet meer weten?

**2,5 PROCENT: WE KUNNEN DAT …**

De overheid weet al langer dat er **te weinig budget** gaat naar de mentale gezondheid van onze kinderen en jongeren. Intussen komen de jongeren ook zélf naar buiten met hun problemen. Een uurtje scrollen op sociale media en je leest de meest schrijnende verhalen.

De overheid heeft dat intussen ook gehoord en gezien. Daarom heeft de VVK de kans gekregen om te overleggen met de kabinetten van minister van Volksgezondheid **Frank Vandenbroucke** en minister van Welzijn **Wouter Beke**. We hebben gemerkt dat zij onze grote bezorgdheid delen. De overheid heeft daarom **al actie** ondernomen om de meest dringende crisissen aan te pakken.

Maar is **veel meer** nodig. Daarom willen we samen een **overlegtraject** opstarten. Daarmee kunnen we een plan maken om de nodige investeringen te doen en zo de historische tekorten wegwerken.

*“Investeer minstens 2,5 procent van het gezondheidszorgbudget in de mentale gezondheid van je kinderen en jongeren.”* Dat zegt de Organisatie voor Economische Samenwerking en Ontwikkeling *(OESO).* Onze overheid zit daar **flink onder**. Da’s nu 0,36 procent. De VVK kijkt reikhalzend uit naar een uitnodiging van de overheid om een **marshallplan** te ontwikkelen voor de **geestelijke gezondheidszorg** van onze kinderen en jongeren.

*COVID-19 is geen momentum. Het is één van de vele momenten waar pijnlijk zichtbaar wordt dat we onze volwassenen van morgen mentaal in de steek laten. De bussen staan al meer dan 20 jaar in de file. Het wordt tijd dat ze weer rijden. En aankomen.*