



‘Het gebeurde gewoon...’

Hoe technologie de brug kan slaan tussen de behandelkamer en het dagelijks leven

Lotte Lemmens, PhD, Universiteit Maastricht (NL)

Trefwoorden: Psychotherapie; Eetbuien; Eetstoornissen; Cognitieve Gedragstherapie; Ecological Momentary Assessment (EMA); Ecological Momentary Interventions (EMI); Just-in-time Interventions

Abstract: In de zorgstandaard eetstoornissen wordt Cognitieve Gedragstherapie (CGT) opgevoerd als eerstekeusbehandeling voor boulimia nervosa (BN) en de eetbuistoornis (BED). Hoewel de effectiviteit van CGT herhaaldelijk is aangetoond, is er ruimte voor verbetering, aangezien een deel van de cliënten niet (voldoende) opknapt of op een later moment weer terugvalt. Behandelresultaten kunnen o.a. worden geoptimaliseerd door een betere brug te slaan tussen datgene wat er gebeurt in de behandelkamer en de toepassing daarvan in het dagelijks leven. In deze interactieve sessie wordt bekeken hoe technologie daarin een rol kan spelen.

Na een algemene introductie op het onderwerp en een samenvatting van de literatuur, zal e.e.a. verder worden geïllustreerd aan de hand van een grootschalig transdiagnostisch onderzoeksproject waarin de voorspellers van eetbuien in het dagelijks leven systematisch werden onderzocht, en waarbij deze informatie vervolgens werd gebruikt om een

gepersonaliseerde app te ontwikkelen die eetbuien kan voorspellen en ondersteuning kan bieden op het moment dat mensen op het punt staan de controle te verliezen over hun eetgedrag. Resultaten worden besproken en de app wordt gedemonstreerd. Daarbij worden deelnemers uitgenodigd om vanuit hun eigen expertise kritisch mee te denken over de klinische implicaties, kansen en uitdagingen voor de klinische praktijk.

Aan het einde van de bijeenkomst weten deelnemers daarom niet alleen meer over hoe het gat tussen de behandelkamer en het dagelijks leven gedicht kan worden, maar hebben zij zelf ook actief bijgedragen aan het dichten van de kloof tussen wetenschap en praktijk.

In deze interactieve sessie worden resultaten gepresenteerd van een groot lopend transdiagnostisch onderzoeksproject waarin de voorspellers van eetbuien – en met name de rol en inhoud van cognities – in het dagelijks leven systematisch worden onderzocht met Ecological Momentary Assessment (EMA). Deze informatie wordt vervolgens gebruikt om een gepersonaliseerde app (EMI) te ontwikkelen die eetbuien kan voorspellen en die ondersteuning kan bieden op het moment dat mensen op het punt staan de controle te verliezen. Hiermee draagt het project niet alleen bij aan een beter begrip van eetbuien, maar ook aan de ontwikkeling van een interventie die een brug kan slaan tussen de behandelkamer en het dagelijks leven.

Praktische informatie:

Alexianen Tienen, Liefdestraat 10, 3300 Tienen

Tijdstip: vrijdag 18 oktober 2024, 13u en 17u

Prijs: gratis voor leden; 25€ voor niet-leden

Inschrijven via www.v-a-e.be