

Opleiding Multi Familie
(Dag)behandeling (MFT) voor
jongeren met anorexia nervosa.



Met de corona pandemie zagen we een toename in de aanmeldingen van jongeren met anorexia nervosa. Family Based Therapy is de eerste keuze en evidence based behandeling voor jongeren met anorexia nervosa. Sinds 2007 werken we in UKJA met een multi familie dagbehandelingsformule voor deze populatie. Doorheen de jaren bouwden we verder op het Maudsley model en vergaarden we een grote expertise in deze behandelvorm. Zo ontwikkelden we ons draaiboek waarbij verder gekeken wordt dan alleen de eetstoornis symptomen en oefeningen vanuit verschillende therapievormen geïmplementeerd zijn.

Er komt, door de grote toename van het aantal jongeren dat worstelt met een eetstoornis, steeds meer interesse vanuit behandelsettings om deze vorm van intensieve multi familie therapie voor de behandeling van anorexia nervosa te organiseren. Graag willen we onze jarenlange ervaring delen met collega's die in de eigen regio een MFT-aanbod willen opstarten. We adviseren de opleiding te volgen met een aantal collega's van uw afdeling om gezamenlijk mee te zijn in de behandel filosofie.

Wat mag u verwachten?

- Drie intensieve opleidingsdagen waar u de filosofie van MFT leert, de wetenschappelijke onderbouwing, praktische oefeningen, opbouw van het programma en praktische organisatie.
- Na deze 3 dagen hebt u voldoende bagage om een eigen MFT-groep uit te werken.
- Ervaren en gedreven opleiders
- Door UKJA geschreven MFT-protocol
- Vervolg dag na 3 maanden rond praktische uitwerking van MFT-groep en aanpakken van obstakels
- (online) intervisie sessies met team bij en tijdens opstart MFT-groep (max 4 sessies van 2 uur).


Wat wordt van u verwacht?

- Verstrekte literatuur doornemen voor de start van de opleiding.
- Actieve deelname tijdens de opleiding.
- Eigen inbreng bij intervisies.

Wanneer?

23, 24 en 26 oktober 2023 (telkens van 9u30 tot 16u)

23 januari 2024 (van 9u30 tot 16u)



Waar?

TPC, Groenerborgerlaan 149, 2610 Wilrijk (Antwerpen)

Deelname prijs:

950 euro/deelnemer (excl. BTW). De opleiding gaat door vanaf 8 deelnemers, maximum aantal deelnemers: 18.

Broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Wens je te betalen via factuur, gelieve contact op te nemen via kirsten.demeulenaer@zna.be.

Opleiders:

Ann De Groof, klinisch psychologe, systeemtherapeut, MFT-therapeut

Katrien Baekelandt, klinisch psychologe, systeemtherapeut, MFT-therapeut

Annik Simons, kinder- en jeugdpsychiater, MFT-therapeut

Inschrijven kan via mail naar annik.simons@zna.be tot 5/9/2023. Vermeld hierbij duidelijk je naam, contactgegevens (mailadres en telefoonnummer) werkplek en functie.